

Mag.^a Christine Berghammer

TRAINING | BERATUNG | COACHING



„Die Dinge sind nie so wie sie sind, sie sind immer das, was man aus ihnen macht.“

(Jean Anouilh 1910 – 1987)

PERSÖNLICHES:

- geboren am 20. Mai 1967 in Grieskirchen
- verheiratet mit Mag. Erwin Berghammer
- 2 Söhne (Leonard und Vincent)
- wohnhaft in Ried im Innkreis
- Freizeit: Familie, Freunde, Wandern, Biken, Ehrenamtliches Engagement im Club Soroptimist Ried-Innviertel

ERFAHRUNGEN:

- Seit 2012 Selbständige Unternehmensberaterin, Trainerin und Coach
- Seit 2013 ÖSB Consulting GmbH als Beraterin in verschiedenen Projekten – aktuell Impulsberatung Betriebe
- Seit 2013 Beraterin der ÖGK für BGF-Projekte
- 2009 – 2013 PZP Steuerberatung GmbH in Ried i.I. Begleitung Qualifizierungsverbund „Kompetenz Raum Innviertel“, Organisation von CRM-Projekten sowie Weiterbildungsveranstaltungen für Unternehmer*innen
- 11 Jahre Erfahrung im Immobilien- und Bauträgerbereich (Projektmanagement und Verkauf) bei VKB-Bank Immobilien Ges.m.b.H. in Linz sowie Haller Baugesellschaft m.b.H. in Linz

AUS- UND WEITERBILDUNGEN:

- Studium der Betriebswirtschaftslehre an der Universität Linz und Valencia mit den Schwerpunkten Organisation und Marketing
- NLP-Master Practitioner (Helga Obermair in Linz)
- Dipl. NLP-Trainer (trivelpment in Gmunden)
- Dipl. Systemischer Coach (WIFI Salzburg)
- Dipl. Burn-Out-Präventionstrainer (PGA Akademie)
- Reteaming-Coach® (Institut für OE-Wilhelm Geisbauer)
- Psychohygiene und Stressbewältigung (Günther Nausner)
- Selbstwert und Kommunikation (Alois Saurugg)
- geprüfte Wander- und Schneeschuhführerin (VAVOE)
- Lego® Serious Play® Facilitator (tectrain)
- Positive Leadership – PERMA-Lead® Zertifizierung (Markus Ebner)

TRAINING / BERATUNG:

- Betriebliches Gesundheitsmanagement (Begleitung von BGF-Projekten, Evaluierung arbeitsbedingter psychischer Belastungen)
- Begleitung von Veränderungs- und OE-Prozessen
- Einführung von Mitarbeitergesprächen
- Visions-/Werte-/Leitbildentwicklungen
- Begleitung von Strategieprojekten und persönlichen Entwicklungsprozessen
- Beratung von Unternehmensgründer*innen
- Trainings und Seminare zu den Themen: Führungskräfteentwicklung, Teamentwicklung, Kommunikation und Konfliktmanagement, Selbst- und Stressmanagement, Burnout Prävention, Work-Life-Balance und Achtsamkeitstraining, Mitarbeiterbindung/Employer Branding, Gesundes Führen/Positive Leadership